PROGRAMA PROEQUIDAD 2019

Proyecto: "Impulsando Acciones de Formación y Desarrollo de un Plan de Vida como Estrategias de Prevención del Embarazo Adolescentes en Baja California."

INFORME DE resultados.

Meta 9. Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes.

DERECHOS CON SENTIDOS

Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes

Noviembre 2019

"Este material se realizó con recursos de Proequidad 2019 del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autoras(es) del presente trabajo."

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

Nombre de la instancia	**Instituto de la Mujer del Estado de Baja California**
Número y nombre de la meta	**MT. 9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes**
Período del informe	**Final Diciembre 2019**
Fecha de entrega	**Diciembre 2019**

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN……*4*

JUSTIFICACIÓN ……5

OBJETIVOS……6

ALCANCES……7

METAS ……8

POBLACIÓN BENEFICIARIA …… 8

METODOLOGÍA……9-12

SEDE O LUGAR DE REALIZACIÓN …… 13

DURACIÓN EN HORAS Y DÍAS …… 13-14

PERFIL DEL PARTICIPANTE …… 14

DESARROLLO DEL PROCESO …… 15-16

RESULTADOS …… 16

RECOMENDACIONES …… 17

ANÁLISIS DE RESULTADOS DE LAS EVALUACIONES …… 18-21

CONCLUSIONES …… 22

SUGERENCIAS …… *23*

BIBLIOGRAFÍA/FUENTES…… 24

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

INTRODUCCIÓN.

La sexualidad es parte fundamental en la vida de las personas en los diferentes aspectos: biológicos, psicológicos y culturales. Mujeres y hombres adolescentes tienen la facultad de decidir sobre su cuerpo, su erotismo y su afecto a partir de las distintas construcciones que viven a lo largo de su vida ya sea de manera formal o informal. Por lo tanto las y los adolescentes cuentan con derechos relacionados con su sexualidad, mismos que son derechos humanos universales basados en la libertad, dignidad e igualdad, inherentes a todos los seres humanos; derechos que nacen a raíz de la necesidad de incorporar a la sexualidad como una parte integral de la personalidad de todo ser humano.
Por otro lado, para el desarrollo pleno de los derechos sexuales de las y los jóvenes y adolescentes, es importante considerar la satisfacción de las necesidades humanas básicas, como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, ternura y amor.

Las y los adolescentes y jóvenes además de poseer derechos sexuales, cuentan con garantías para su protección, sin distinciones motivadas razón de origen étnico o nacional, género, edad, discapacidades, condición social, condiciones de salud, religión, opiniones, preferencia, expresión sexual, identidad de género, o cualquier otra circunstancia que atente contra la dignidad humana y tenga como objeto o resultado anular o menoscabar los derechos y libertades , por su parte el Estado tiene la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar los Derechos Sexuales de adolescentes y jóvenes de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad y progresividad.

En el presente informe se exponen los resultados obtenidos a partir de la de la implementación de la Meta MP- 9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes, cuyo propósito fue la difusión de los derechos sexuales de adolescentes y jóvenes.

Se presentara los resultados obtenidos por medio del sondeo realizado a jóvenes de educación media y superior, asimismo se presenta el proceso que se llevó acabo para la difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, el proceso de selección para designar los dibujos ganadores, las actividades que se realizaron para la creación del Foro Multidisciplinario Derechos Consentidos y el desarrollo del mismo.

Dentro del presente informe se contempla el material que fue utilizado para difusión de la cartilla y el concurso de dibujo, así como evidencia fotográfica de las actividades realizadas dentro del desarrollo de la meta.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

JUSTIFICACION

La sexualidad es una dimensión central del ser humano que está presente en todas las etapas de la vida. El disfrute pleno de la sexualidad y el placer son fundamentales para la salud y bienestar físico, mental y social del ser humano. Según datos del instituto mexicano de la juventud, en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, **7 de cada 10 jóvenes** que tienen relaciones sexuales por primera vez se encuentran entre las **edades de 15 y 19 años** respectivamente.

Hablar sobre sexualidad con las y los adolescentes implica tomar en consideración su capacidad evolutiva tanto física y mental, y en atención a lo anterior conocer qué tipo de lenguaje utilizar y de qué manera abordar el tema de derechos sexuales con las y los jóvenes, para que ellos logren comprender la naturaleza y la importancia de gozar y hacer valer sus derechos y obligaciones sexuales de forma consiente, responsable y sin distinciones o circunstancias que atenten contra su dignidad humana.

Un punto importante que analizaremos, es el contexto donde los jóvenes se desarrollan diariamente, cuál es su ambiente familiar, social, económico y cultural, todos los anteriores son aspectos tienen gran relevancia porque nos permiten saber de quién o quienes reciben información sobre sexualidad las y los jóvenes.

Este cuestionamiento se resolverá con la aplicación de encuestas a las y los jóvenes de las instituciones seleccionadas de los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali de Baja California. El objetivo primordial del proyecto fue la difusión la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes con propósito de que las y los jóvenes conocieran la importancia de los derechos sexuales, que aprendieran hacerlos valer con respeto y responsabilidad.

Por tal razón el desarrollo de esta meta se basó en abrir espacios en las instituciones públicas para hacer la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, mediante la entrega de material didáctico en el cual se promovía los temas que conforman la cartilla, también se implementaron dinámicas con las y los jóvenes cuyo objeto fue la participación de las y los adolescentes y jóvenes mediante su intervención en la pláticas informativas, donde ellos puedan manifestar sus dudas sobre el tema.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

Por otra parte con la implementación del concurso de dibujo Derechos Con Sentidos, uno de los objetivos primordiales fue la participación de los alumnos de las instituciones académicas de educación media y superior seleccionadas, por medio de un dibujo donde ellos plasmaran lo aprendido de la cartilla de derechos sexuales.

OBJETIVOS.

Objetivo general

Dar a conocer la importancia del reconocimiento y ejercicio de los derechos humanos relacionados con la sexualidad de la población juvenil del estado.

Objetivos específicos

- Fomentar la cultura de la educación sexualidad responsable en adolescentes y jóvenes del Estado, proponiendo instrumentos expositivos de comunicación, con el propósito de que la convocatoria cuente con perspectiva de género, que concientice a los jóvenes y adolescentes sobre la importancia de conocer y hacer valer sus derechos sexuales de forma responsable.
- Concientizar a las mujeres y hombres adolescentes acerca de sus derechos sexuales, mediante pláticas informativas sobre los temas y derechos que conforman la cartilla explicándolos de forma concisa y con un lenguaje amigable y comprensible para sus capacidades y evolución.
- Impactar de manera positiva en la forma de percibir la sexualidad en adolescentes, por medio de la difusión de la cartilla de derechos sexuales de adolescentes y jóvenes, y el concurso de dibujo derechos Con Sentidos, incentivando su participación con apoyo de las autoridades académicas de las instituciones seleccionadas, y con el propósito de que los jóvenes retomen lo aprendido de la cartilla.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

ALCANCES

Trabajar en la Meta MT9. Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes nos permitió tener un panorama más amplio sobre lo que piensan y sienten las y los adolescentes en relación con el tema de sexualidad y más específicamente en el ejercicio de los derechos sexuales, ya que se sostuvo un acercamiento con las y los adolescentes de las instituciones educación media y superior de los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali, quienes nos expresaron sus inquietudes sobre la Cartilla de Derechos sexuales y los temas que la conforman; con lo anterior se cumplió con uno de los objetivos relevantes de la presente meta, el cual era que las y los adolescentes manifestaran sus dudas e inquietudes acerca del tema de los derechos sexuales, mismas que fueron resueltas con el apoyo de actores estratégicos que nos brindaran asesorías sobre los contenidos relacionados con los temas que conforman la cartilla de Derechos Sexuales.

Por otro lado se determinó que se trabajaría con las y los jóvenes de educación media y superior de los municipios seleccionados para la cobertura de la meta, por contar con mayores índices de embarazos a temprana edad y temas relacionados con sexualidad.

En el desarrollo de la meta MT. 9, cuyo objetivo fue la difusión de la Cartilla los Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, por tal razón se les entrego las y los asistentes a las actividades relacionadas con la difusión de la cartilla de derechos sexuales trípticos en donde se plasmaron los 14 derechos que contiene la cartilla, para que las y los jóvenes lograran conocer los derechos que poseen relacionados con su sexualidad.

Trabajar en la presente meta contribuyó a que las y los adolescentes y jóvenes manifestaran de qué formas les gustaría que la información llegara a ellos y conocer lo que piensan cada uno de ellos mediante el desarrollo del "Foro Multidisciplinario Derechos Con Sentidos" en donde las y los adolescentes participaron dinámicas relacionadas con los temas que conforman la cartilla y el tema del embarazo adolescente.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

METAS

Para la elaboración de la convocatoria del Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes se trabajó en conjunto con el Instituto de la Mujer del Estado, el Instituto de la Juventud del Estado y con Regidores de las Comisiones relacionadas con la juventud de la ciudad de Tecate, por ser autoridades que cuentan con mayor acercamiento y relación con los jóvenes. Con apoyo de las autoridades antes mencionadas se abordó el tema de la meta en los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali por contar con altos índices de embarazos en adolescentes y problemáticas relacionadas con la sexualidad, así como por tener una población significativa dentro del Estado.

Con el propósito de lograr la la difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales se atendió a **579** mujeres y hombres de edades de entre 12 a 18 años de los municipios de de Tijuana, Tecate y Mexicali, quienes recibieron folletos con información que conforma la cartilla de derechos sexuales y del concurso de Dibujo Derechos Consentidos.

POBLACIÓN BENEFICIARIA

Con el propósito de que las y los jóvenes conocieran más acerca de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, se invitó a jóvenes de edades entre 12 a 15 años y de 16 a 18 años participar en el desarrollo de la meta mediante la creación de un dibujo, que fuera plasmado en media cartulina donde las y los jóvenes expusieran el derecho que más les agrado de la cartilla o lo aprendieron de la cartilla y sus temas relacionados durante las pláticas informativas que tuvieron lugar con la difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes. Asimismo se invitó a participar a los y las adolescentes al Foro Disciplinario Derechos Con Sentidos donde obtendrían más información sobre la Cartilla de los Derechos Sexuales de Adolescentes y jóvenes y del el embarazo adolescente.

Con la realización de la presente meta se buscó beneficiar a 314 mujeres adolescentes y 264 hombres adolescentes de todos los niveles socioeconómicos y de los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali, municipios que poseen altos índices de embarazos adolescentes y problemáticas relacionadas con la sexualidad, ya que dado que el espacio geográfico se

localiza en zonas de marginación y con nula atención a las problemáticas antes mencionadas.

Un porcentaje de la población identificada se encuentra en estado de vulnerabilidad por la edad y el contexto en él se encuentra, ya que en su entorno hay muy poca seguridad y donde se han presentado índices de violencia, embarazos adolescentes.

Las y los adolescentes cuentan con derechos relacionados con su sexualidad, así como garantías para su protección, el trabajar en la presente meta nos permitió realizar acciones mediante las cuales nos acercamos a las y los adolescentes, docentes y personal administrativos de las instituciones de educación media y superior de los municipios antes mencionados, con los temas que conforma la cartilla de derechos sexuales, y con el respaldo de las instituciones estatales relacionadas con la juventud, para brindarles a las y los adolescentes información, herramientas y apoyo con el tema de los derechos sexuales, embarazos adolescentes, salud sexual, lo anterior mediante la difusión de la cartilla de derechos sexuales y el Foro Disciplinario Derechos Con Sentidos, acciones que impulsaron a los jóvenes a participar en las dinámicas que se les formularon dentro del foro y concientizar a los jóvenes respecto de las responsabilidades que conllevan el tener derechos relacionados con su sexualidad.

METODOLOGÍA

La utilidad de una metodología que facilite a las y los jóvenes participantes en desarrollar y fortalecer conocimientos, tiene relación con un enfoque en el cual la y los jóvenes aprendan a partir de su propios conocimientos, lo anterior con el soporte de un asesor o facilitador que les apoye cuando les surja dudas en el tema a partir de los conocimientos que ellos ya previamente poseen.

En la implementación de la meta MT. 9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes, como primera actividad se concertó asesoría del Instituto de la Mujer del Estado, el Instituto de la Juventud del Estado, por ser autoridades que cuentan con mayor acercamiento y relación con las y los adolescente. En virtud de lo anterior se realizaron diálogos con las autoridades antes mencionadas para acordar de qué forma se debía abordar los temas que conforman la cartilla de derechos sexuales con las y los adolescentes, considerando su capacidad evolutiva, de manera que ellos lograran

comprender y analizaran la información proporcionada, y por consiguiente pudiesen participar en el concurso de dibujo Derechos Con Sentidos.

Junto con la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, como segunda actividad se realizó a la par la convocatoria del Concurso de Dibujo Derechos Con Sentidos en las instituciones de educación media y superior en los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali, en donde a las y los adolescentes se les compartió la información de la cartilla y los temas que la conforman mediante folletos, asimismo los jóvenes manifestaron sus inquietudes, las cuales fueron resueltas, posteriormente se les invitó a participar en el concurso de dibujo Derechos Con Sentidos mediante la elaboración de un dibujo en media cartulina donde los y las jóvenes expresaran en su dibujo lo aprendido de la Cartilla De Derechos Sexuales o el derecho que más les agradara de la cartilla, utilizando los colores y método de dibujo eligieran y otorgándoles una semana para la entrega del dibujo. Lo anterior con la finalidad de que las y los jóvenes participantes reflexionen y analicen los temas relacionados con la Cartilla mediante la realización de su dibujo, así como que los y las adolescentes de su entorno y que asistan al foro terminen de discernir el tema mediante los carteles de sus compañeros.

Como tercera actividad, el dibujo ganador se dará a conocer en Foro Disciplinario Derechos Con Sentidos que se llevara a cabo en la ciudad de Tecate, Baja California en la Sala de Usos Múltiples de Coach Plantel Tecate ubicado en Presidente Venustiano Carranza 15, Romero, 21410 Tecate, B.C. donde además de la premiación se prevé la presentación de una obra de teatro enfocada en la prevención del embarazo adolescente y la ponencia sobre la normatividad para la prevención y atención de la violencia sexual contra niñas y adolescentes con el objeto que las y los jóvenes reflexionen sobre la importancia de los temas mencionados.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

MT. 9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes			
Estrategia	Meta	Actividad	Fase
Diseño	Elaboración de Material y contenido para la Difusión de la Cartilla de derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes y Concurso de Dibujo.	Selección de material didáctico para difusión de la cartilla para los asistentes a las pláticas informativas en las instituciones de educación media y superior.	Fase 0. Se elabora los materiales y contenidos que se entregaran en la actividades relacionadas con la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes
Una asesoría especializada con actores estratégicos para la implementación de la difusión de la cartilla y convocatoria del concurso de dibujo.	Revisión de contenidos y material didáctico relacionados con la Difusión de la Cartilla de derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes.	Identificación de normatividad Internacional, nacional y estatal, así como los temas que integran la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y jóvenes. Selección de las instituciones de educativas de educación media y superior de tres municipios del estado Identificar el método para la difusión de la cartilla y concurso.	Fase 1. Se basa en sustentar los materiales didácticos, identificar las Instituciones de educativas que se seleccionadas para la cobertura de la meta, la seleccionar el método didáctico para la difusión de la cartilla y concurso.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

Mesas de trabajo para la selección de dibujos ganadores	Selección de los 3 carteles ganadores de conformidad con los parámetros establecidos en la convocatoria y criterios de evaluación.	Integrantes del equipo de trabajo en conjunto con integrantes del Instituto de la juventud del Estado se delibero para seleccionar los tres lugares ganadores.	Fase 3. Selección de los dibujos ganadores.
Foros Multidisciplinario y entrega de premios.	Presentación temas relacionados con la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales Adolescentes y Jóvenes y Prevención del Embarazo Adolescente en las instituciones de educación media y superior de los municipios seleccionados para la cobertura.	Presentación de obra de teatro enfocada en la prevención del embarazo niñas /niños y adolescentes. Ponencia y cortometraje sobre Normatividad para la prevención y atención de la violencia sexual contra Niñas y Adolescentes. Premiación y entrega de reconocimientos. Rifa de Premios.	Fase 4. Aplicación de contenidos y exposición de cartel ganador

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

SEDE O LUGAR DE REALIZACIÓN

El Concurso de Dibujo Derechos Con Sentidos y la Difusión de la Cartilla de los Derechos Sexuales de Adolescentes y jóvenes, correspondiente a la meta MT.9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes, se dio a conocer en los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali por ser municipios donde se ha presentado alto índice de embarazo adolescente en el Estado de Baja California, realizándose en la ciudad de Tecate el Foro Disciplinario Derechos Con Sentidos.

DURACIÓN EN HORAS Y DÍAS

El desarrollo de la meta 9 Concurso para la Difusión de la Cartilla de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las y los Adolescentes se llevó a cabo mediante:

Actividad 1: Asesoría especializada para la elaboración de una convocatoria con prospectiva de género

La asesoría se llevó a cabo en distintos municipios, dos en Tijuana, dos en Tecate y uno en Mexicali.

Tijuana: Esc. Sec. General #11 Camino Verde y en el COBACH extensión Rubén Vizcaíno Tecate: En COBACH Plantel Tecate y en COBACH Mtro. Alonso Lujambio y Izabal

Mexicali, COBACH Plantel Mexicali el personal administrativo de las instituciones académicas de educación media y superior.

Con sus respectivos directores, en un total de 3 días, 1 día por municipio, 2 horas los primeros dos días y una hora el tercero.

Actividad 2: Mesas de trabajo para la selección de propuestas

Se visitaron los planteles previamente localizados de los tres municipios con el objetivo de dar cobertura a la meta Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescente, generando una invitación a los alumnos de 3er y 5to grado de

educación superior y 3er grado de educación media a participar en el concurso de dibujo Derechos con sentidos.

Entregándoles un tríptico e información sobre los temas que conforman la cartilla. Así mismo la colaboración de los actores estratégicos, consiguiente a una invitación a expresar de forma libre su perspectiva mediante la cartilla.

Las escuelas visitadas fueron:

Mexicali – Plantel COBACH Mexicali, secundaria #50 Lic. José F. Guajardo. Dos horas en cada una.

Tecate – Plantel COBACH Tecate, en COBACH Mtro. Alonso Lujambio y Izabal y Escuela Secundaria #1. Dos horas en cada uno

Tijuana - Esc. Sec. General #11 Camino Verde y en el COBACH extensión Rubén Vizcaíno. Dos horas en cada uno.

Tres días en total, uno por cada municipio.

Actividad 3. Foro de reconocimiento y presentación de propuestas seleccionadas

El Foro de reconocimiento se llevó acabo en el municipio de Tecate, Plantes COBACH Tecate,

Dónde se generó una obra de teatro de nombre Es mi vida, no tu vida, enfocada en la prevención del embarazo en niñas, niños y adolescentes, dándole paso a un cortometraje de nombre Con/Sin en la cual los alumnos del plantel fueron participes mediante una actividad reflexiva. Al finalizar se expuso información sobre la norma 046 y finalizó con la premiación y explicación del significado de los dibujos concursantes.

PERFIL DEL PARTICIPANTE

Las y los participantes que participaron en las actividades de la MT.9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes, estuvo dirigida a los hombres y mujeres adolescentes de edades de 12 a 18 años, quienes participaron en la difusión de la cartilla de los derechos sexuales preguntado sus inquietudes, en el concurso de dibujo diseñando un cartel con lo aprendido de la cartilla y el Foro Disciplinario Derechos Con Sentidos participando en las dinámicas y sorteos realizadas dentro del evento.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

DESARROLLO DEL PROCESO

En la implementación de la tres actividades más relevantes durante el desarrollo de la MT. 9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes, se aportaron opiniones e ideas que contribuyen al avance los derechos sexuales de las mujeres y hombres adolescentes del Estado de Baja California, en el desarrollo de la primera actividad con el apoyo de autoridades del instituto de la juventud se realizaron asesorías para la elaboración del material didáctico para la difusión de la cartilla y elaboración de la convocatoria con prospectiva de género, inclusiva, y con un lenguaje amigable y comprensible, lo anterior en con el propósito de que las y los adolescentes que participen puedan expresarse libremente y sentirse identificados con los temas que conforman la cartilla de derechos sexuales de adolescentes y jóvenes. Obteniendo buenos resultados de la primer actividad.

Para la elegir a los dibujos ganadores, previamente se se visitaron los planteles previamente localizados de los tres municipios con el objetivo de dar cobertura a la meta, de donde se recogieron los dibujos de las y los adolescentes que participaron. Mediante mesas trabajo, la aplicación de los criterios de evaluación y el análisis de los dibujos recogidos fue muy grato visualizar en los carteles de las y los jóvenes que participaron que representa para ellos la sexualidad, que fue lo que comprendieron de la cartilla de derechos sexuales o cuales los derechos de la cartilla fueron de su agrado. Determinándose luego de un exhaustivo análisis los tres de tres dibujos ganadores.

En el desarrollo de la tercera actividad denominado Foro Multidisciplinario Derechos Con Sentidos comenzando con la presentación de la obra de teatro denominada "Es mi vida, no la tuya" enfocada en la prevención del embarazo en niñas, niños y adolescentes, y donde las y los jóvenes asistentes tuvieron la oportunidad de participar en las dinámicas planteadas enfocadas a concientizarlos sobre el embarazo adolescente. Se expuso la ponencia sobre la norma 046 y Normatividad para Prevención y Atención de la Violencia Sexual contra Niñas y Adolescentes**,** dirigida por la licenciada Meritxell Calderón Vargas, asimismo se proyectó el cortometraje "Con / Sin" enfocado en la prevención del embarazo adolescente.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

Dentro de los asistentes al foro se contó con la presencia de personalidades como la Directora del Instituto Municipal de la Juventud de Tecate C. Marisol Briseño, la Directora del instituto de la Mujer de Tecate C. Adriana Hernández, el Síndico Procurador del Municipio de Tecate Prof. Gonzalo Higuera Bojórquez, la Regidora C. Diana Vázquez Ortega, la Coordinadora de Pro equidad C. María Isabel Adame Fuentes y la encargada de despacho del instituto de la mujer del Estado la C. Blanca. Finalizó con la premiación, la explicación del significado de los dibujos concursantes y la rifa de 2 tablets para las y los jóvenes presentes en el evento, procediendo de los anterior la clausura del evento.

RESULTADOS

Con la implementación de la meta MT. 9 los resultados obtenidos fueron favorables, ya que se logró un acercamiento a las y los jóvenes e impartirles la información directamente, durante el desarrollo de la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes y del concurso de dibujo en las instituciones académicas de educación media y superior de los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali se obtuvo que las y los adolescentes recibieran el conocimiento de los derechos sexuales y los temas que integran la cartilla, para ellos los apliquen de forma responsable y consciente en los contextos que se desarrollan.

Una de las actividad más importantes dentro de la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes fueron las pláticas informativas que sobre la cartilla, que tuvieron lugar en las instituciones académicas de educación media y superior de los municipios de Tijuana, Tecate y Mexicali, ya que se sostuvo un acercamiento directo con las y los jóvenes de 12 a 18 años de edad quienes participaron de forma activa manifestando sus preguntando como ¿Qué son los derechos sexuales? ¿De dónde surgen? ¿Por qué no hay tanta difusión de los derechos sexuales? ¿Dónde obtener información de educación sexual integral? ¿Por qué hay tabus sobre la sexualidad?, fueron algunas de las preguntas realizadas por los jóvenes cuando se realizaron las pláticas de difusión de la cartilla, cuestionamientos que permitieron conocer lo que piensan los y las adolescentes.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

RECOMENDACIONES.

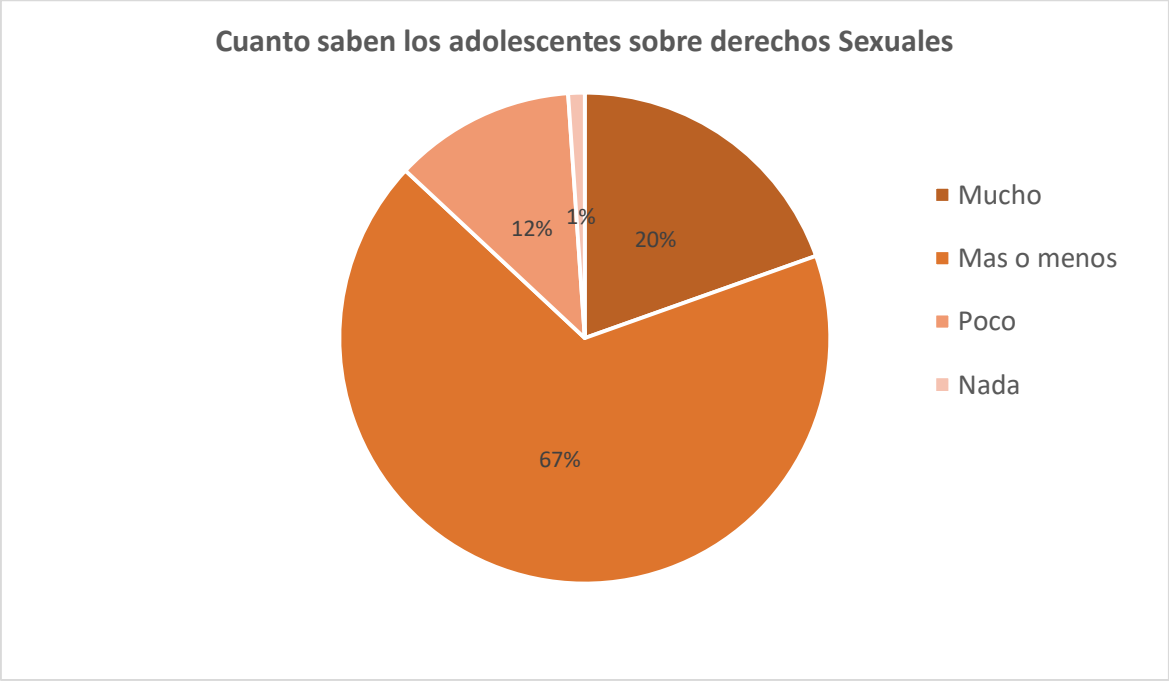
Durante el desarrollo de la Meta MT.9 se aplicaron encuestas a determinados jóvenes que permitieron obtener información acerca de los conocimientos que tenían las y los adolescentes y jóvenes con respecto al tema de derechos sexuales y reproductivos de los cuales se podría determinar que:

- Se brinde más información acerca de los derechos sexuales a los y las adolescentes en las instituciones educativas y en casa.
- Que las instituciones de salud y educativas realicen campañas de concientización sobre educación sexual.
- Que se implementen pláticas y mesas de trabajo por parte de las instituciones educativas y las sociedades de alumnos para que los jóvenes planifiquen su proyecto de vida.
- Hablar de métodos anticonceptivos prevención del embarazo adolescente desde la institución educativa y desde casa.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

ANÁLISIS DE RESULTADOS DE LAS EVALUACIONES

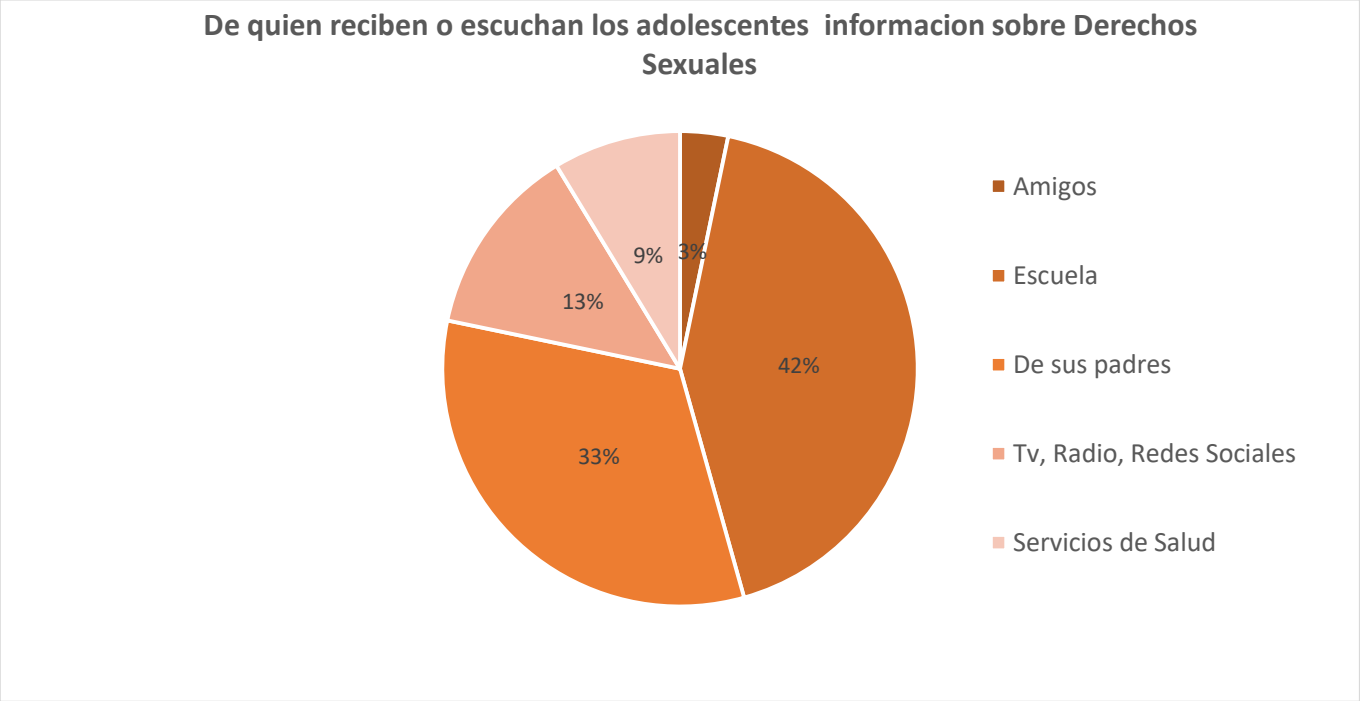
Se realizaron 92 encuestas a los adolescentes y jóvenes de las instituciones seleccionadas para la cobertura de la meta sobre el tema de los derechos sexuales, mismos que presentaron los siguientes resultados:

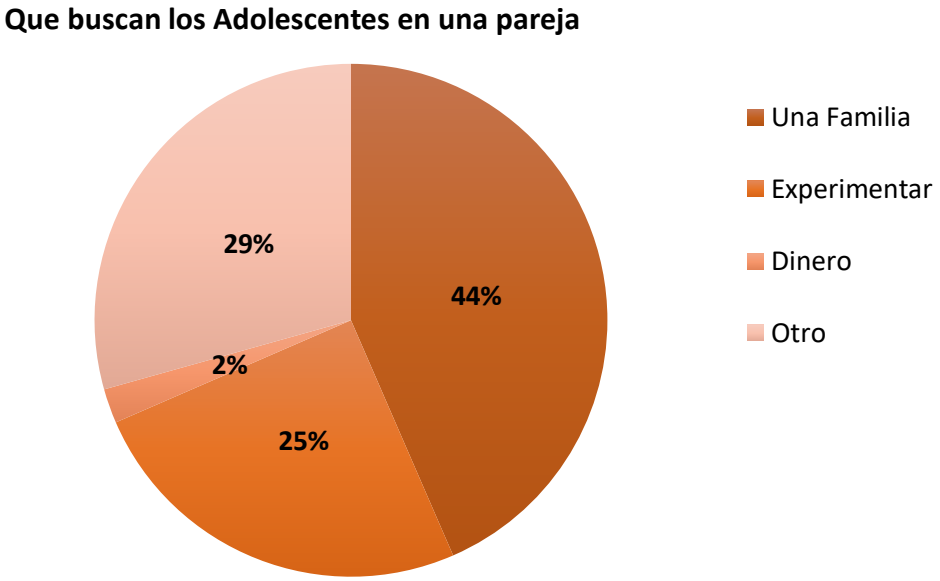


El primer grafico arroja que la gran mayoría de los adolescentes y jóvenes encuestados conoce acerca de sus derechos sexuales, mientras que el resto de los adolescentes conoce muy poco del tema.

El siguiente grafico muestra de quienes reciben los Adolescentes y Jóvenes información sobre Derechos Sexuales y temas racionados con la sexualidad.

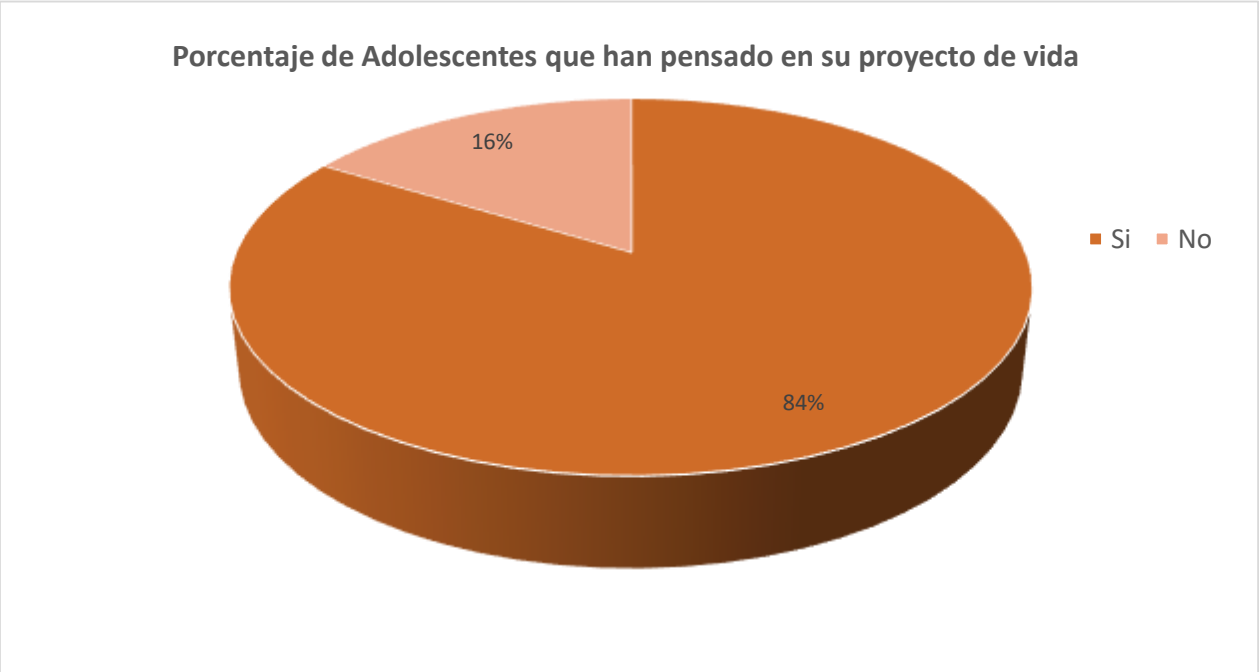
META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.





META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

El tercer grafico refleja que los Adolescentes y Jóvenes buscan al tener una relación de pareja es formar una familia, esto según el 44% de lo manifestado por gran mayoría de jóvenes encuestados, mientras que el 29% por ciento de jóvenes establecieron que buscan otra objetivo en una pareja, por otra parte el 25% de los jóvenes encuestados manifestaron que lo que buscan es experimentar y 2% busca dinero en una relación de pareja.

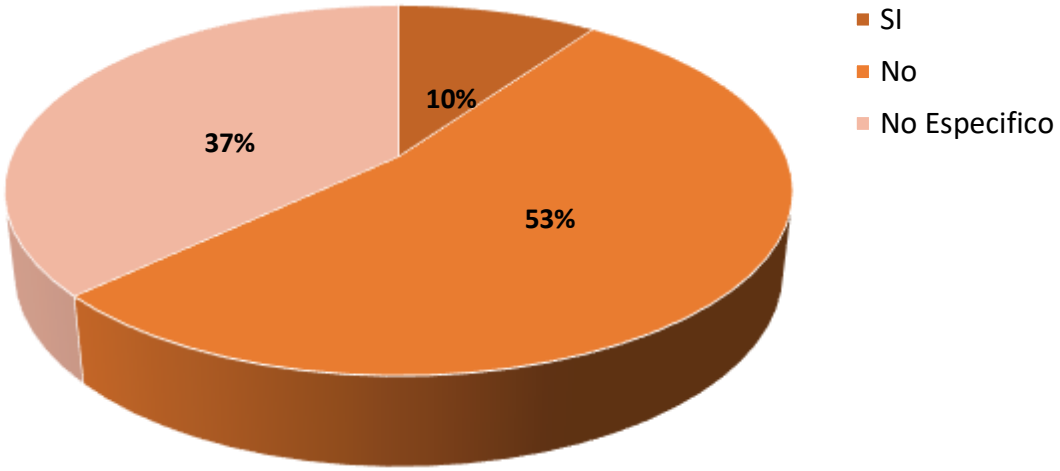


El cuarto grafico arroja que solo el 84 % de los Adolescentes y Jóvenes encuestados ha pensado alguna vez en su proyecto de vida, mientras que el 16% de los jóvenes no ha pensado aun en su proyecto o plan de vida, lo anterior en base a la información recabada de las encuestas realizadas a los jóvenes de las instituciones académicas seleccionadas.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

El siguiente grafico (quinto) refleja que el 53% de los jóvenes encuestados de educación media y superior manifestaron en las encuestas que no han tenido relaciones sexuales, el 10% estableció en la encuesta que si ha tenido relaciones sexuales, mientras que el 37% no contesto la pregunta.

Porcentaje de Adolescentes que han tenido Relaciones Sexuales



META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

CONCLUSIONES

Trabajar en la MT. 9 y llevar acabo el desarrollo de la misma fue una grata experiencia ya que pudimos formar parte de un proyecto muy gratificante cuyo objeto fue la Difusión de la Cartilla de los Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, ya que mediante la difusión de la cartilla y el "Concurso de Dibujo Derechos Consentidos" en las instituciones académicas de educación media y superior seleccionadas de los Municipios de Tecate, Tijuana y Mexicali, logramos comprender como perciben las y los adolescentes la sexualidad, cuáles son sus inquietudes y como ejercen sus derechos sexuales en su vida diaria. Un factor relevante que apreciamos en las actividades relacionadas con la difusión de la cartilla fue que las redes sociales juegan un papel en como aprecian la sexualidad las y los adolescentes, otro factor importante es lo que escuchan y ven de sus padres, de sus amigos y en general del entorno en el que viven.

Con la realización de las actividades relacionadas con la Difusión de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, y interacción directa con las y los jóvenes fortaleció la confianza para que ellos nos hablaran de los temas que les interesan como los son: que no todos los adolescentes conciben la sexualidad de la misma forma ya que para algunos jóvenes el tema es muy normal y para otros jóvenes les parece un tema tabú y prefieren no hablar de ello ante sus padres, amigos, maestros o adultos en general, lo anterior según lo manifestado por ellos y lo plasmado en las encuestas realizadas de manera anónima a determinados jóvenes.

Para finalizar esperamos que todas y cada una de las actividades que fueron realizadas para la implementación de la MT.9 Concurso de Difusión de los Derechos Sexuales de Mujeres y Hombres Adolescentes hayan impactado de forma positiva a las y los adolescentes, docentes y personal administrativo de las instituciones académicas y autoridades del estado con las cuales tuvimos la oportunidad de interactuar, colaborar e intercambiar ideas sobre los derechos sexuales y todos los temas que integran la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, así como que el trabajo realizado con motivo de la meta contribuya a mejorar la percepción del tema de sexualidad en nuestra sociedad .

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

SUGERENCIAS

En el desarrollo de las actividades nos permitió interactuar directamente con las y los adolescentes quienes quieren ser escuchados por las autoridades y tomados en cuenta en la toma de decisiones sobre temas como la sexualidad y el embarazo adolescente y la violencia contra niñas, niños y adolescentes, ya que cada hombre y mujer adolescente tiene una opinión sobre los temas mencionados.

El empatizar con los y las jóvenes nos ayudó a resolver sus dudas, a proporcionarles la información necesaria sobre los temas de la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes e indicarles en que los sitios electrónicos pueden encontrar información completa y sustentada en el marco jurídico mexicano sobre sexualidad.

Debería existir más difusión en el estado sobre sexualidad responsable y realizarse estudios sobre que les interesa a las y los adolescentes sobre educación sexual y derechos sexuales.

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

BIBLIOGRAFIA

Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C.: Derechos sexuales. Declaración del 13avo. Congreso Mundial de Sexología, 1997, Valencia, España revisada y aprobada por la Asamblea General de la Asociación Mundial de Sexología, WAS, el 26 de agosto de 1999, en el 14º Congreso Mundial de Sexología, Hong Kong, República Popular China. [En línea]. Consultado el 13 de noviembre de 2019. Disponible en: https://www.amssac.org/biblioteca/derechos-sexuales/

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado: Cartilla de Derechos Sexuales de adolescentes y jóvenes. Edición (2016). [En línea]. Consultado el 16 de noviembre de 2019. Disponible en: https://www.gob.mx/issste/articulos/cartilla-de-derechos-sexuales-de-adolescentes-y-jovenes?idiom=es

Naciones Unidas Derechos Humanos: Derechos sexuales y reproductivos. [En línea]. Consultado el 13 de noviembre de 2019. Disponible en: https://www.hchr.org.mx/index.php?option=com_k2&view=item&id=622:derechos-sexuales-y-reproductivos&Itemid=268

Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES): Glosario de género, INMUJERES, México DF, 2007. [En línea]. Consultado el 14 de noviembre de 2019. Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100904.pdf

Amnistía Internacional: Derechos Sexuales y Reproductivos. [En línea]. Consultado el 15 de noviembre de 2019. Disponible en: https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/derechos-sexuales-reproductivos/

Instituto Mexicano de la Juventud: Salud sexual y reproductiva. [En línea]. Consultado el 16 de noviembre de 2019. Disponible en: https://www.gob.mx/imjuve/articulos/salud-sexual-y-reproductiva-96056

Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos: Ley General para el Acceso de la Mujeres a una Vida libre de Violencia (2007). Ultima reforma a 13 del 04 de 2018. Diario

META 9. CONCURSO DE DIFUSIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES ADOLESCENTES.

Oficial de la Federación (DOF). [En línea]. Consultado el 16 de noviembre de 2019. Disponible en: http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV_130418.pdf